



Infekce HPV

(human papillomavirus = lidský papillomavir)

NEJČASTĚJŠÍ SEXUÁLNĚ PŘENOSNÁ INFEKCE SOUČASNOSTI

- Za život se s HPV infekcí setká **80 %** sexuálně aktivních mužů i žen.
- Nejčastěji se nakazí mladí lidé ve věku **18 až 25 let**. Riziko nákazy a rozvoje onemocnění je ale celoživotní a týká se všech sexuálně aktivních osob. Dalším obdobím, kdy nejčastěji dochází k nákaze je X-X let.
- Výskyt infekce HPV **není známkou promiskuity**. Promiskuita je pouze jedním z rizikových faktorů přenosu. K nákaze může dojít již při prvním intimním styku.

K PŘENOSU INFEKCE HPV DOCHÁZÍ ZEJMÉNA PŘI INTIMNÍM KONTAKTU

- Vaginální sex, orální sex, anální sex, petting, netting (mazlení) – při všech těchto praktikách probíhajících mezi heterosexuály i homosexuály může dojít k přenosu HPV infekce.
- Použití kondomu snižuje riziko přenosu, ale **není 100% ochranou**.
- Přenos infekce HPV je při možný i z matky na dítě při porodu.

NÁKAZA INFEKČÍ HPV PROBÍHÁ BEZ PŘÍZNAKŮ

- Zhruba 80 % nakažených osob nemá žádné potíže a jejich organizmus se s infekcí postupně vypořádá. U zbylých 20 % infikovaných bohužel dochází k rozvoji onemocnění. Není možné předem říct, u koho dojde k rozvoji onemocnění a u koho k vymizení infekce.
- Infikovaná osoba většinou nemá žádné příznaky a neví, že je přenašečem viru. Symptomy onemocnění se mohou objevit až několik let po nákaze (nebo vůbec nikdy) a je tedy téměř nemožné určit, kdy k nákaze došlo.
- Přítomnost HPV infekce v organizmu lze otestovat. Testování dává smysl až po cca 30 roce věku, kdy test prokáže možnou přetrvávající infekci. Do 30 roku věku je testování ve většině případů zbytečné, protože přítomnost HPV infekce u mladých lidí je velmi vysoká a většinou samovolně odezní.

INFEKCI HPV NELZE LÉČIT

- Léčit lze pouze projevy infekce HPV, tj. onemocnění, které infekce HPV způsobila.
- HPV pozitivní osoba by měla dodržovat zásady zdravého životního stylu, aby podpořila svůj imunitní systém v boji s infekcí.

HPV onemocnění

KARCINOMY A NEZHOUNBÁ ONEMOCNĚNÍ ŽEN I MUŽŮ.

- **Rakovina děložního čípku** je nejčastějším (ale ne jediným!) onkologickým onemocněním způsobeným infekcí HPV. Rakovina děložního čípku vzniká v průměru po patnácti letech od infekce vysoce rizikovým typem HPV.
- **Genitální bradavice** jsou nejčastější onemocnění způsobené infekcí HPV. Vývoj od infekce po vznik kondylomat trvá většinou několik týdnů.
- V posledních letech dramaticky stoupá **počet nádorů v oblasti hlavy a krku**, které jsou spojené s infekcí HPV.

Typy virů s vysokým rizikem (HR) způsobují	Typy virů s nízkým rizikem (LR) způsobují
Nádory a závažné přednádorové stavy v oblasti děložního čípku, zevních rodidel, pochvy, penisu, análního otvoru, hlavy a krku	Kondylomata acuminata (genitální bradavice), papilomatózu hrtanu, rekurentní respirační papilomatóza a méně závažné přednádorové stavy.

Prevence

NEJÚČINNĚJŠÍ PREVENCÍ HPV ONEMOCNĚNÍ JE HPV INFEKCI ZCELA PŘEDEJÍT POMOCÍ OČKOVÁNÍ.

- Očkování proti HPV je určeno ženám i mužům. Obě pohlaví chrání proti přenosu infekce a rozvoji onemocnění. 13leté děti mají vakcínu proti HPV hrazenou z veřejných prostředků.
- V ČR jsou k dispozici všechny aktuálně vyráběné vakcíny proti HPV: podle počtu typů HPV, proti kterým chrání, se dělí na bivalentní (2 typy HPV), kvadrivalentní (4 typy HPV) a nonavalentní (9 typů HPV) vakcínu. Všechny vakcíny dlouhodobě prokazují vysokou účinnost a bezpečnost.

GYNEKOLOGICKÉ PROHLÍDKY – DŮLEŽITÁ SOUČÁST PREVENCE RAKOVINY DĚLOŽNÍHO ČÍPKU.

- Počáteční stádia rakoviny děložního čípku lze odhalit pomocí stěru z děložního čípku, který provádí gynekolog v rámci pravidelné prohlídky. Tyto změny lze ambulantně ošetřit a zabránit tak rozvoji závažné formy onemocnění.

HPV TEST JE ÚČINNÝM DOPLŇKEM K PREVENCI RAKOVINY DĚLOŽNÍHO ČÍPKU.

- HPV test je vhodný pro ženy starší 30 let, které chtějí mít jistotu, že nejsou infikovány vysoce rizikovým typem viru. O HPV test mohou požádat svého gynekologa.

Chcete se nechat vyšetřit, očkovat nebo se poradit s lékařem?

- Obrátte se na svého **praktického** nebo **dětského** lékaře, ženy mohou navštívit **gynekologa**.
- Obtíže v oblasti hlavy a krku řeší lékaři ORL, genitální bradavice dermatovenerologové a urologové.
- Očkovat se můžete nechat u všech zmíněných lékařů nebo v očkovacích centrech.